

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МАДОУ ЦРР д/с №102

С.И. Габитова

Пр. № 171-О от «31» августа 2020 г.

РАСПОРЯДОК ДНЯ

на 2020-2021 учебный год

(холодный период года / благоприятные погодные условия)

Режимные моменты	Вторая группа раннего возраста	Младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная группа
Приход детей в детский сад. Свободная игра, самостоятельная деятельность	7.00-8.10	7.00-8.10	7.00-8.15	7.00-8.30	7.00-8.30
Утренняя гимнастика	8.10-8.20	8.10-8.25	8.15-8.25	8.30-8.40	8.30-8.40
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.55	8.25-8.55	8.25-8.55	8.40-8.55	8.40-8.55
Игры, самостоятельная деятельность детей	8.55-9.00	8.55-9.00	8.55-9.00	8.55-9.00	8.55-9.00
Организованная детская деятельность, занятия со специалистами. Включая перерывы.	9.00-9.50	9.00-9.50	9.00-9.50	9.00-10.00	9.00-10.50
Второй завтрак	9.50-9.55	9.50-9.55	9.50-9.55	10.00-10.05	10.50-10.55
Подготовка к прогулке, прогулка	9.55-11.30	9.55-12.05	9.55-12.15	10.05-12.30	10.55-12.40
Возвращение с прогулки, игры, самостоятельная деятельность	11.30-11.55	12.05-12.20	12.15-12.30	12.30-12.40	12.40-12.50
Подготовка к обеду, обед	11.55-12.30	12.20-12.50	12.30-12.55	12.40-12.55	12.50-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30-15.00	12.50-15.00	12.55-15.00	12.55-15.00	13.00-15.00
Постепенный подъем, гимнастика после дневного сна, гигиенические процедуры, игры	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15
Подготовка к уплотненному полднику, уплотненный полдник	15.15-15.40	15.15-15.35	15.15-15.35	15.15-15.35	15.15-15.35
Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность	15.40-16.10	15.35-16.15	15.35-16.30	15.35-16.30	15.35-16.40
Подготовка к прогулке, прогулка	16.10-17.30	16.15-17.30	16.30-17.30	16.30-17.30	16.40-17.30
Возвращение с прогулки, игры, самостоятельная деятельность	17.30-17.45	17.30-17.45	17.30-17.45	17.30-17.45	17.30-17.45
Подготовка к лёгкому ужину, лёгкий ужин	17.45-17.55	17.45-17.55	17.45-17.55	17.45-17.55	17.45-17.55
Игры, самостоятельная деятельность. Уход домой.	17.55-19.00	17.55-19.00	17.55-19.00	17.55-19.00	17.55-19.00